



***HANDLINGSPLAN FOR ROGALANDSVØMMEKRETS  
2018 – 2022***

Vedtatt av Svømmekretstinget [dato].

## OVERORDNET MÅL:

*Rogaland Svømmekrets skal være en god støttespiller for klubb og forbund å arbeide for våre felles mål.*

*Rogaland Svømmekrets skal være Norges ledende svømmekrets.*

<b>OMRÅDE</b>	<b>HOVEDMÅL</b>	<b>DELMÅL</b>	<b>STRATEGI</b>	<b>MÅLTALL</b>
<b><i>Utdanning</i></b>	Gi klubbene mulighet til kompetanseheving innen for alle områder i idretten.	RSK skal ha dyktige kurslærere - som utdanner dyktige instruktører, trenere, dommere.  Stimulere ledere, trenere og dommere	Avholde årlige kurs selv eller i samarbeid med andre kretser for:  Instruktører Trenere Dommere  Trener-/Ledersamling Dommersamling  Alle klubber, som ønsker det, skal få besøk av en representant fra kretsen i løpet av perioden	4 kurs/år 2 kurs/år 2-3 kurs/år  2 samlinger/år 1-2/ år  1 besøk/2018 - 2019
<b><i>Toppidrett</i></b>	Bidra til utvikling av toppidrett i kretsen	Etablere et trenernetzverk for toppidrett i Rogaland.  Toppidrettsmelding	Bygge videre på Olympiatoppen og Espen Tønnesen.  Arbeid for at kommunene i Rogaland utarbeider toppidrettsmelding etter modell av Kristiansand.	2 samlinger/år  Mål om Stavanger og Sandnes 2018/19.

		<p>Flere utøvere til ÅM Flere utøvere til UM/NM i svømming og stup, samt til norske landslag</p> <p>Vannpoloutøvere blant de beste i Norge.</p> <p>Sette svømmeidretten i Rogaland på svømmekartet</p> <p>Fortsette å arrangere LÅMØ og ÅM.</p>	<p>Arrangere ÅM samlinger (3 årsklasser). Arrangere og gjennomføre Kretssamlinger Kretssamlinger i stup</p> <p>Kvalitetssikre Nordsjøstevnet og trekke inn topputøvere i europa- verdensklasse.</p> <p>Bruke arrangement som politisk verktøy ovenfor kommuner. Alle LÅMØ/ÅM arrangement skal være i kretsens regi.</p> <p>Legge til rette for å få arrangert NM i Open water i Stavanger. Enten selv eller lokal klubb</p>	<p>1 samling/år for yngre 1 samling/år for eldre 1-2 samlinger/år</p> <p>1 samling/år</p> <p>Fortsette å utvikle stevnet og følge opp de kontaktene som er bygget opp de siste årene. Samarbeide med andre internasjonale stevner i Europa om en Grand Prix serie.</p> <p>Fortsette med LÅMØ/ÅM som i dag i kretsens regi.</p> <p>Mer synlig i TV og aviser.</p>
<b>Bredde</b>	Tilbud for alle	Rekruttering til de fire svømmeidrettene	Rekruttkonkurranser med vekt på allsidighet og mestring	Flere registrerte medlemmer.

		<p>Holde ungdom i miljøet</p> <p>Fysisk aktive voksne.</p> <p>Inkludering av parautøvere</p>	<p>Oppmuntre til godt sosialt miljø på trening, samlinger og stevner</p> <p>Ungdom inn i styrer</p> <p>Motivere klubbene til å etablere masters grupper</p> <p>Motivere klubber</p> <p>Samarbeide idrettskrets, andre særkretser og Skole.</p>	<p>Vannpologruppe i to klubber</p> <p>Ungdomsrep. i RSK styret, som trenere, ledere og dommere</p> <p>Deltakelse i lokale stevner og på Nordsjøstevnet.</p>
<b>Folkehelse</b>	Stimulere publikum til økt bruk av lokale svømmehaller.	Å fortsette påvirkningen av kommuner om at svømmehaller er det idrettsanlegget som brukes av flest.	Ut i fra et folkehelseperspektiv er svømmeanlegg det som flest innbyggere benytter seg av. Være med på å motivere innbyggere til å benytte seg av svømmehaller og legge til rette for publikumsbading. Bistå klubber i dette arbeidet.	Synliggjøre folkehelseperspektivet i mye større grad. Svømming er en aktivitet for mennesker i alle aldre.
<b>Anlegg</b>		<p>Klubbene bør få tilgang til hallene på «røde dager».</p> <p>50 m basseng og eget multifunksjonsbasseng (stup og hev/senk bunn)</p> <p>Vannpolofasiliteter i Stavanger regionen</p>	<p>Medspiller til klubbene overfor kommuner og Idrettsråd. Lik behandling for alle klubbene.</p> <p>Påvirkning av kommuner og politikere direkte, og gjennom deltakelse i anleggskomiteer f.eks. via idrettsråd. Samarbeid med forbund, idrettskrets, idrettsråd, kommuner, andre idretter etc.</p>	<p>Ingen stengte haller for idretten på «røde» dager.</p> <p>Minimum fire nye 25m anlegg. 2 i Sandnes, 1 på Bryne og 1 i Haugesund. 50 m anlegg innen 2024.</p>

		Jobbe for at ingen skal betale leie for hallen.	Synliggjøre svømmeidrettens behov	Ingen leie for klubber i idrettsanlegg.
--	--	--	-----------------------------------	--